

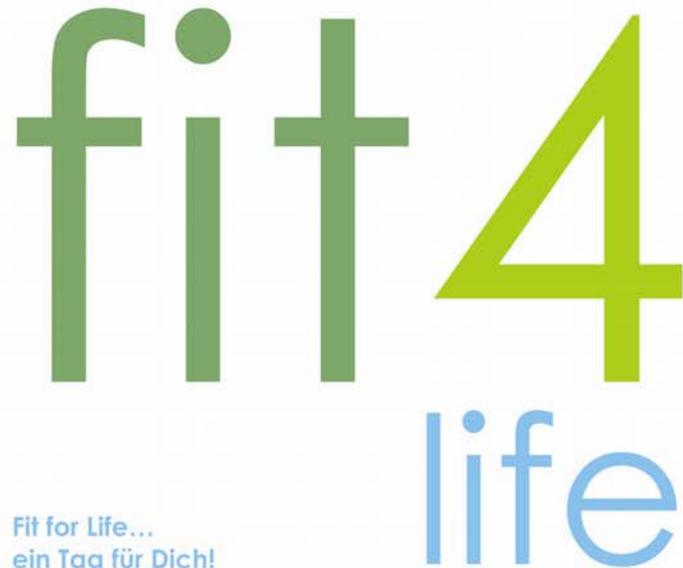
DAS RAHMENPROGRAMM AM FIT FOR LIFE TAG

Eine **bunte Mischung aus Musik** und kulturellen sowie sportlichen Einlagen.

Neben Auftritten der **Bigband** (11.00 Uhr und 13.00 Uhr) werden verschiedene **Tanz- und Showeinlagen** gezeigt.

Die **SMV des Schyren-Gymnasiums** bringt sich mit eigens für diesen Tag erstellten **Köstlichkeiten** ein.

Die Verbaucherzentrale Bayern wird mit Ihrer Aktion **Ess-Kult-Tour zu Gast** am Schyren-Gymnasium sein.



Fit for Life...
ein Tag für Dich!

INFOS + DATEN DER VERANSTALTUNG

VERANSTALTUNGSORT:

Schyren-Gymnasium Pfaffenhofen
Niederscheyerer Str. 4
85276 Pfaffenhofen a.d.Ilm

Beginn der Veranstaltung: 10.00 Uhr
Ende der Veranstaltung: 16.00 Uhr

EINTRITT

FREI

VERANSTALTER:

Elternbeirat des Schyren-Gymnasiums

Wir danken allen Unterstützern, ehrenamtlichen Helfern und Mitwirkenden, welche den „Fit for Life“ Tag erst möglich machen!

Hinweis:

Es empfiehlt sich beim Fit for Life Tag eine legere Kleidung zu tragen.

SCHYREN-GYMNASIUM PFAFFENHOFEN

FIT FÜRS LEBEN
DER TAG FÜR DICH



RAHMENPROGRAMM:
DIE BIGBAND
INJOY DANCING
HIP HOP
ZUMBA GRUPPE

4 THEMEN FÜR DICH

GESUNDHEIT

STARK DURCHS LEBEN

DEINE WERTE

SOCIAL NETWORK SICHER

3.3.2012



EINE AKTION DES ELTERNBEIRATS
SCHYREN-GYMNASIUM PFAFFENHOFEN

"Zukunft ist kein Schicksalsschlag, sondern die Folge der Entscheidungen, die wir heute treffen."

Franz Alt

LIEBE SCHÜLER,
LIEBE ELTERN,
LIEBE LEHRER,

die Band STS hat in einem Song den Begriff der „hektomatik Welt“ geschaffen. **Die Welt dreht sich unausweichlich** und die Anforderungen an jeden Einzelnen von uns werden immer komplexer.

Der schnelle Fortschritt bringt nicht nur Positives, sondern fordert unser Schritthalten und ist eine **ständige Herausforderung**. Das gilt für alle Alters- und Berufsgruppen.

Der Elternbeirat des Schyren-Gymnasiums bietet in Kooperation mit der Schulleitung mit dem „**Fit for Life**“ Tag eine vielfältige Informationsbörse, welche zu vielen wichtigen **Themen des Lebens** praktisch und **unterhaltsam informiert**. Dabei wird besonders auf die Bedürfnisse von Schülern, Eltern und Lehrkräften eingegangen.

Das Konzept, die Idee und die Inhalte sind einzigartig und bieten die Chance, **viel Neues zu erfahren**, ein paar unterhaltsame und spannende Stunden zu verbringen und sich zu **vielen Themen inspirieren** zu lassen.

Der Elternbeirat, alle Mitwirkenden und die Schulleitung freuen sich auf Euren / Ihren Besuch

Mit besten Grüßen

Dr. Thomas Dickert
Vorsitzender des Elternbeirates

Dietmar Boshof
Schulleiter

4 THEMEN FÜR DICH

THEMENINSEL „GESUNDHEIT“

Viele spannende Informationen warten in den Gesundheitsinseln auf ihre Entdeckung.

gesunder Rücken, erste Hilfe, werthaltige Ernährung

Ein Kyosanim (Lehrmeister) wird die **asiatische Kampfkunst HAP KI DO** erläutern und demonstrieren.

Welche Wirkung YOGA hat und wie ich bereits mit kleinen Übungen mein **Wohlbefinden** verbessern kann, zeigt eine Yogalehrerin.



THEMENINSEL „STARK DURCHS LEBEN“

Beim Biofeedback kann man **mit seinen Gedanken einen Schmetterling fliegen lassen**.

Work Life Balance, Lerncoaching, Zeitmanagement, **Gehirntraining**, Achtsamkeit

Wie Hypnose funktioniert und wie selbst Spitzensportler hypnotische Techniken einsetzen.



THEMENINSEL „WERTE“

Was versteht man unter **Werten** und weshalb sind Werte ein wichtiges Element **unserer Gesellschaft**?

Herr Haehnel, Evangelischer Religionslehrer des Schyren-Gymnasiums, gestaltet die Insel.

Religiosität wird von Herrn Haehnel in seiner bekannt lebendigen Art und Weise unter dem Gesichtspunkt **Werte analysiert** und auf neue Weise erfahrbar gemacht.



THEMENINSEL „SOCIAL NETWORK SICHER“

Kooperation mit der Informationsstelle des Landkreises Pfaffenhofen und dem Bayerischen **Institut für Medienpädagogik**.

Internetaufklärung für Jugendliche und Eltern.

